

## Influência do treinamento da musculatura inspiratória no desmame da ventilação mecânica no paciente traqueostomizado

Diego R L dos Anjos<sup>1</sup>, Felipe D M S Silva<sup>1</sup>, Felipe D Prezoto<sup>2</sup>, Laisa A Teixeira<sup>1</sup> Marcus V C Brito<sup>1</sup>.

1- Aperfeiçoamento em Fisioterapia - Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – SP (FAMERP); 2- Pós – graduado em Fisioterapia Hospitalar Geral - FAMERP.

**Introdução:** a traqueostomia é um dos procedimentos freqüentes utilizados em UTI e possui diversos benefícios, tais como: redução de lesões laríngeas e traqueais, possibilidade de fala e alimentação oral, redução do trabalho respiratório, facilidade no desmame da ventilação mecânica e maior conforto para o paciente. **Objetivo:** verificar se o treinamento da musculatura inspiratória influencia no sucesso do desmame da ventilação mecânica no paciente traqueostomizado. **Método:** o presente trabalho foi realizado por meio da busca sistemática de artigos publicados no período de 2004 a 2010, utilizando banco de dados eletrônicos *Pubmed*, *Medline*, *Lilacs* e *SciELO*. **Desenvolvimento:** a ventilação mecânica prolongada promove uma redução da força e endurance dos músculos respiratórios, favorecendo ao aumento no tempo de desmame e da dependência ventilatória. É de suma importância que a fisioterapia intensiva, promova uma avaliação da força muscular inspiratória e expiratória, por meio do *manovacuômetro* e ventilômetro, sendo estes métodos não invasivos e fáceis de ser executados, a fim de promover um tratamento adequado ao paciente traqueostomizado. Vários estudos têm demonstrado que a P<sub>lmax</sub> e P<sub>Emax</sub> podem ser muito úteis no diagnóstico e acompanhamento de doenças pulmonares e cardíacas, além de detectar a presença de miopatias adquiridas na UTI. **Considerações finais:** a avaliação da força muscular respiratória através da medição de pressões máximas é proposta como um índice de utilidade para a realização da extubação, contudo não é possível afirmar a influência do fortalecimento da musculatura inspiratória no processo de desmame, sendo necessários novos estudos para tal confirmação.

**Palavras-chave:** fisioterapia, ventilação mecânica, músculos respiratórios, traqueostomia.